

С 22 апреля 2024 года в МБОУ ООШ с.Малая Сергиевка
Тамалинского района Пензенской области стартовала акция
«Неделя психологии».

Цель :сохранение и укрепление психологического здоровья учащихся.

Развивающие задачи:

1. содействовать психологическому просвещению, повышению психологической грамотности участников образовательных отношений
2. сформировать потребность в психологических знаниях и умениях на разных возрастных уровнях,
3. формировать условия для оказания психологической поддержки обучающихся и помощи им в самораскрытии и саморазвитии;
4. содействовать созданию благоприятного социально-психологического климата в образовательной среде, условий для эффективной социализации и социально-психологической адаптации обучающихся;
5. создать условия, способствующие формированию ответственного отношения участников образовательных отношений к собственному психическому здоровью и психическому здоровью окружающих;
6. формировать условия для популяризации деятельности по оказанию психолого-педагогической помощи и поддержки, а также повышения ее доступности в системе образования.

Коррекционные задачи:

1. Развитие важных социальных навыков и умений.
2. Способности к рефлексии, к эмпатии.
3. Разрешению конфликтов путем сотрудничества.

Открытие недели психологии

Акция началась с объявления «Неделя Психологии.» В начале учебного дня в школе волонтеры активисты вместе с педагогом-психологом сообщили, что с 22 по 26 апреля будет проходить весенняя Неделя Психологии .

Педагогом –психологом школы был составлен план на неделю. Согласно плану, каждый день был окрашен различными акциями, психологическими играми, занятиями, классными часами, конкурсами, выставками, направленные на создание позитивного и радостного настроения.

Первый день проходил под девизом «*Психология – это серьезно!*».

Оформление информационной галереи «*Это интересно!*»

Кто такой психолог? Плюсы и минусы этой профессии, а также была проведена акция «Письмо к психологу»

Психологическая акция для педагогов и учащихся «*Письмо психологу*»

Почта работала весь день, в ней принимали участие и дети, и взрослые. По условию игры участники должны были задавать интересующие их вопросы, давать советы, пожелания психологу.

На следующий
ответил каждому

день психолог
лично.

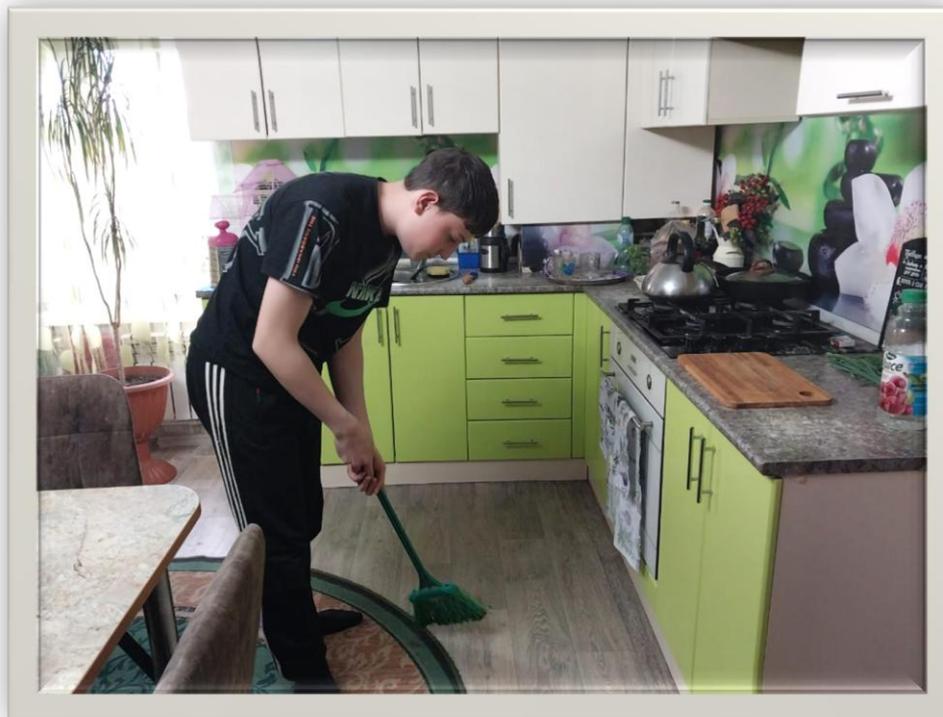


Психологическая акция «Дружные ладошки Добрых Дел» -

была проведена среди всех участников школы.

Вторник – девиз дня «Спешите делать добро».





«Без дружбы никакое общение между людьми не имеет ценности.»

Сократ

Под таким девизом прошел третий день

**Классный час
с элементами тренинга
«Дружба – шаг к толерантности»**

Цель: формирование понятия «дружба», умение находить друзей,
формировать представления о качествах необходимых в дружбе.



Психологическое занятие с элементами тренинга

«Рукавички» Занятие поможет не только сплотить коллектив и развить партнерские качества, так же способствует развитию креативности, творческих способностей, мелкой моторики.





Диагностика «Как я себя чувствую в школе?»

Исследования уровня **комфортности** ребенка в школе



«Пусть в твоей жизни не будет черных полос!» Под таким девизом прошел четвертый день.

Психологическое занятие с элементами арт-терапии
«Веселая клякса» дети красками рисуют из кляксы позитивные картинки.





Пятый день. Девиз —«Самая большая на Земле роскошь- это роскошь человеческого общения.»

Антуан де СентЭкзюпери

Список рекомендуемых литературных произведений

«Семейные чтения »

Мероприятие направленное на совместную деятельность родителей с их детьми. Это хорошая возможность увидеть своего ребенка в новых видах деятельности, посмотреть на него другими глазами, просто провести время рядом с ним.



Психологический час с элементами диагностики «Зеркала самооценки»

Цели: расширить представление детей о самопознании и самооценке; дать представление о методах самопознания и самооценки; способствовать развитию критического мышления, формированию адекватной самооценки; побуждать к анализу своих поступков, мыслей, чувств, к самонаблюдению, самопознанию, самосовершенствованию, самоанализу, саморазвитию.



Психологическое мероприятие «Фотокросс.. ...»»



«Счастье – просто жить!»

